

# COHESION D'EQUIPE

## Point réglementaire

### Article L.4121-1 du Code du Travail

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

### Objectif

Identifier les enjeux du travail en équipe et développer une dynamique  
Partager une vision collective et travailler ensemble  
Valoriser le travail  
Développer l'autonomie et la responsabilité individuelle  
Développer la collaboration avec d'autres professionnels

### Participants

Tout salarié

### Programme

Ce programme peut évoluer en fonction des besoins spécifiques de l'unité de travail

- ✓ Autodiagnostic
- ✓ Notion d'équipe et le travail de groupe
  - Définitions et enjeux du groupe
  - Comprendre le travail en équipe
- ✓ Comprendre le changement
  - La nature du changement
  - Les réactions face aux changements
  - Les étapes du changement
  - Les aspects positifs du changement, les risques à ne rien changer
- ✓ L'organisation intérieure du groupe
  - Définir le rôle de chacun
  - Connaître l'autorité et les leaders
  - Les conflits, la crise et les moyens pour en sortir
  - Jeux de rôle
- ✓ La dynamique de groupe
  - Le travail d'équipe, ses satisfactions, ses tensions
  - Dédramatiser les situations sans les ignorer afin de garantir un équilibre interne
  - La cohésion de groupe
- ✓ La gestion des conflits
  - Comment identifier un conflit
  - Conflit entre partenaires et structures différentes, le conflit organisationnel
  - Analyser les causes du conflit
  - Les différents niveaux de conflits
  - Le triangle dramatique de Karpman
  - Comment sortir d'un conflit
- ✓ Elaboration des plans d'action
  - Engagement individuel et collectif d'applications sur le terrain

### Modalités

Durée du stage : 1 jour

Prix H.T. : Nous consulter

Nombre de participants : 8 personnes maximum

Lieu du stage : dans vos locaux (salle de réunion)