

## JOURNÉE ET ATELIERS SÉCURITÉ

### Objectif

Nous réalisons pour vous une journée sécurité afin de sensibiliser vos salariés sur différents thèmes, définis préalablement. Cette sensibilisation prendra la forme d'ateliers-formations alliant pédagogie et originalité.

### Participants

L'ensemble des collaborateurs.

### Principe

ACOSET organise pour vous différents ateliers en fonction de vos objectifs de prévention.

### Déroulement

Les participants se déplacent par groupe d'atelier en atelier, animés soit par des consultants/formateurs en sécurité, soit par une troupe de théâtre professionnelle.

### Exemples de thèmes pouvant être abordés dans les ateliers

- ✓ Prendre conscience de son comportement
- ✓ Les gestes de 1<sup>ers</sup> secours
- ✓ Les malaises
- ✓ Utiliser un extincteur sur feu réel
- ✓ Passage dans un local (ou une tente) enfumé(e) avec obstacles à éviter
- ✓ Savoir éteindre un feu de friteuse par différents moyens
- ✓ Savoir reconnaître et utiliser les équipements de protection individuelle
- ✓ Reconnaître les produits chimiques au quotidien
- ✓ Les principes de base des bonnes postures de travail
- ✓ La bonne posture devant un ordinateur
- ✓ La bonne posture avec son véhicule, monter, descendre, porter ses courses
- ✓ Activation et récupération arthro-musculaire et respiratoire
- ✓ L'éco-conduite sur simulateur
- ✓ Le risque routier sur simulateur
- ✓ Le téléphone au volant
- ✓ Le code de la route
- ✓ Les risques illustrés
- ✓ Les RPS, c'est quoi ?
- ✓ Etre une équipe, jeu de rôle
- ✓ Comprendre et s'appropriier le 5S
- ✓ Chasse aux risques
- ✓ Le mime-tout
- ✓ Le développement durable
- ✓ Nutrition et santé
- ✓ Théâtre et théâtre forum (théâtre forum : le spectateur devient acteur et participe au spectacle)

Chaque thème peut illustrer une situation de l'entreprise ou plus généralement une situation rencontrée dans la vie de tous les jours.

Contactez-nous pour d'autres ateliers

### Modalités

Durée des ateliers : de 15, 30, 45 minutes à 2 heures (théâtre : la représentation complète dure environ 45 minutes. De 1 à 5 représentations complètes possibles dans la journée)

Lieu des ateliers : dans vos locaux

Pour les ateliers théâtre : si possible un « espace scénique » de 4 à 5 mètres x 3 à 4 mètres

Nombre de participants : selon les possibilités des locaux mis à disposition et le thème des ateliers